



Friluftsförbundet Haninge, kanotgremmen:

teknik, skoj och tur



Fakta om Friluftsrämjandet

Ledare	530
Aktiviteter	866
Lokalavdelningar med ledare	95

Kanotgrenen i Haninge just nu

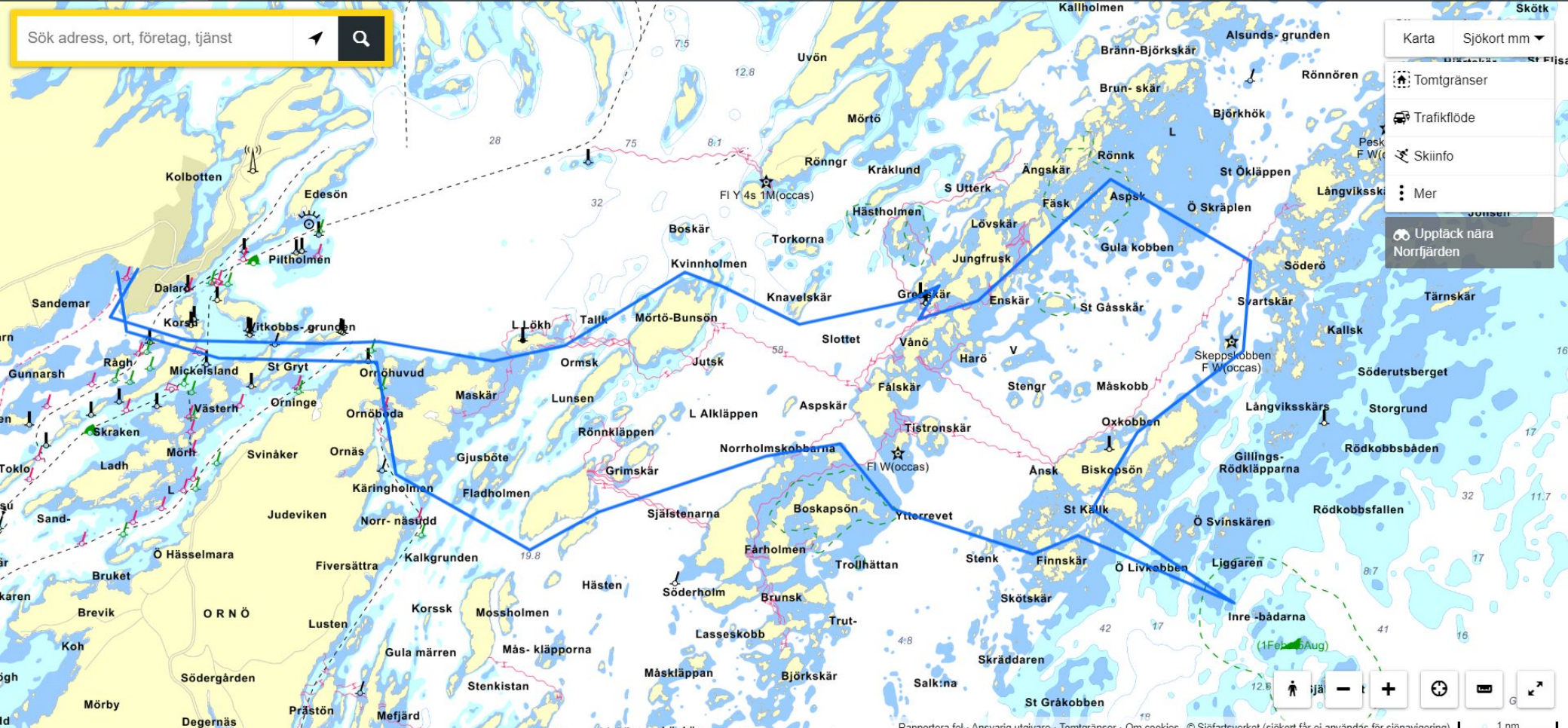
Kajak: 19 ledare, mycket aktivt, drar folk från hela regionen

- Träning i gul, grön och blå PP
- Social paddling, incident management, anpassad teknisk träning, lekdagar, mörkerpaddling, nyfiken på kajak, teorikväll, bassängträning
- Mest kvinnor på våra aktiviteter
- Turer i skärgården



Sälpadding augusti 2020

- Start från Dalarö just efter sälskyddet släpps (15 augusti)
- 4 dagar



Sök adress, ort, företag, tjänst

- Karta Sjökort mm
- Tomtgränser
- Trafikflöde
- Skiinfo
- Mer
- Upptäck nära Norrjärden

Navigation controls: Home, Previous, Next, Fullscreen, Print, and other map navigation icons.

Sälvpaddling augusti 2020

Under turen:

- Enligt Maslows prioritering:



Ledarkompetens

Kunskap om:

- Maslows behovstrappa,
- Planering/riskhantering
- mentalisering,
- gruppdynamik,
- hur hjärnan fungerar i stressade situationer,
- komplexa system.

Allt detta i verktyg som är bra att kunna för oss ledare















FRILUFTS
FRÄMJANDET

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.