



Lathund – Maratonlandslaget, U23 & Senior

Det här är en förenkling av verksamhetsplanen och uttagningskriterierna för U23:or och seniorer som aspirerar till maratonlandslaget 2022

Vad erbjuder maratonlandslaget?

Vi har fyra större tävlingar i år med Världscup, World Games, EM och VM. Till EM och VM arrangeras tillhörande landslagsläger. Observera att resedatumen nedan är preliminära.

- **Världscup i Prag, Tjeckien** (K1 Shorttrack och maraton) – 26-30/5 – (4-6st U23/seniorer)
- **EM-läger, Jönköping** – 2-7/7 - (4-8st U23/seniorer)
- **World Games i Birmingham, USA** – 6-13/7 – (1 dam & 1 herr)
- **EM i Silkeborg, Danmark** (K1 & K2 maraton) – 26-31/7 – (4-8st U23/seniorer)
- **VM-läger, ort och datum ej bestämt**
- **VM i Ponte de Lima, Portugal** – 26/9-3/10 – (4-9st U23/seniorer)

Vad krävs för att bli uttagen?

Vi har ett antal uttagningstävlingar och kort sammanfattat räknas samtliga uttagningstävlingar in, samt vid behov även förra årets resultat. Då prestation i maraton till väldigt stor del gynnas av tävlingserfarenhet, är det gynnsamt att delta vid fler än färre uttagningstillfällen.

Uttagningstävlingarna 2022:

- **Långlopp* vid Vårregattan i Jönköping** – 8/5 (För Världscup, EM och VM)
- **Short track & 15km i Örebro** – 14/5 (För Världscup, EM och VM)
- **5000 & Testlopp i K2 i Nyköping** – 18-20/6 (För EM och VM)
- **5000m SM i Hofors** – 14-17/7 (För VM)

*Vilken typ av lopp det blir idag ännu inte bestämt.

I år är det väldigt få tillfällen med Short track eller Maraton, varför tävlingen i Örebro bör prioriteras av ovan tävlingar. För K2-uttagning är tävlingen i Nyköping prioriterad.

Utöver ovan uttagningstävlingar, värderas resultat från internationella tävlingar (Världscup, EM, 5000m på Världscuper och 5000m på Sprint-NM(bland U21or)) högt inför VM.

I övrigt kan andra resultat från långlopp och maraton med hög konkurrens användas vid uttagning, t.ex. Maraton-NM (26/6) och Maraton-SM (27-28/8).

Om man inte kan delta vid tävlingar pga krockar med ex sprintuppdrag, ska den aktive föra en dialog med kaptenerna.

Uttagningar till landslagsuppdrag

Uttagningar kan ske löpande, dvs om någon kanotist har en solklar plats kan denne bli uttagen innan sista uttagningsdatum. Uttagningar publiceras på kanot.com. Alla landslagsuppdrag har ett absolut sista uttagningsdatum:

Världscupen – Senast 16/5

World Games – Senast 29/5

EM – Senast 23/6

VM – Senast 29/8

World Games

Joakim Lindberg är uttagen till vår kvalade herrplats. För damerna sker uttagning i dialog med de aktiva och sprintlandslaget, utifrån rangordningen 1: Melina Andersson, 2: Rebecka Georgsdotter, 3: Johanna Johansson och efter dessa, utifrån en samlad resultatbedömning tillsammans med sprintlandslaget.

K2 i Nyköping 19-20/6

Vid regattan i Nyköping kommer testlopp i K2 ske den 19 eller 20/6. Här gäller olika direktiv för olika klasser enligt nedan:

Herrar seniorer

- Aktiva sätter ihop sig själva och vinnande besättningen tar en garanterad plats till EM i Silkeborg. Andra aktiva kan bli uttagna i K2 med baserat på både K1 och K2-resultat under året.
- Landslaget tillser de aktiva med K2.
- Aktiva som inte hittar någon tävlingskamrat, sätter förbundskapten ihop.
- Samträning inför, sker på egen hand. K2 kan lånas från förbundet.

Damer seniorer

- För damerna körs normalt testlopp, där Förbundskapten tar ut besättningar.

Krockar med Sprint

Uttagningar av aktiva som satsar på att representera både sprint- och maratonlandslaget sker i samråd med aktiva och båda landslagsledningarna. Nedan ses de tydliga krockar som finns säsongen 2022:

- WC 2 i Sprint – WC 1 i Maraton (Uttagning sker i samråd med landslagen)
- World Games – SM i Sprint i Hofors
- World Games – VM i Sprint (Aktiva uttagna i besättning till VM i Sprint, tas ej ut till World Games)
- EM i Maraton – VM i Sprint (Aktiva uttagna till VM i Sprint, tas ej ut till EM i Maraton)
- Maraton SM – U23-VM i Sprint (Maraton SM är därför ej en ordinarie uttagningstävling för U23-aktiva)

Stort lycka till! – Danny Hallmén, Förbundskapten i maraton