

Kriterier utvecklingslaget Freestyle 2016/2017

För de ungdomar som brinner för att paddla freestyle och vill och har potential att i framtiden ta en plats i freestylelandslaget.

Paddlings minimum krav:

- Säker eskimåsväng.
- Övar på air-tricks som tex loop.

Tester under året:

- Cooper 2 gånger per år; i Oktober och April.
Max tid 15min.

Träningskrav:

- De ungdomar som deltar i utvecklingslaget ska träna i simhall under vinterhalvåret.
- Följer träningsschema från landslagets kapten.
- Vi uppmuntrar även att ungdomarna träna de andra forsdisciplinerna.

Läger att delta på:

- Höstläger i England (höstlovet 2016)
- Colorado läger (maj-juni 2017)
- Ungdomsläger i Sverige sommaren 2017

Kapten:

Magnus Karlsson

Forspaddlingskommiten@kanot.com