



Uttagningskriterier och uttagningsstävlingar för landslagen inom slätvatten 2022

I detta dokument presenteras uttagningskriterier och uttagningsstävlingar för landslagen inom slätvatten i följande ordning; Maratonlandslaget, Ungdomslandslaget, Juniorlandslaget samt Seniorlandslaget Sprint och Para. Med tanke på pågående pandemi kan förutsättningarna förändras snabbt både vad gäller nationella och internationella tävlingar vilket kan medföra att nedanstående dokument får justeras. Inledningsvis presenteras SKF:s och krisgruppens riktlinjer gällande landslagsverksamhet och vaccination. Denna inriktning gäller tills nya riktlinjer ges.

SKF:s och krisgruppens riktlinjer gällande vaccination och landslagsverksamhet

Krisgruppen har full respekt för hur aktiva och ledare väljer att göra i vaccinationsfrågan. Däremot är det viktigt att förstå att möjligheter till deltagande i SKF:s landslagsverksamhet begränsas avsevärt om man ej är vaccinerad.

Krisgruppen förespråkar starkt att alla, både aktiva kanotister och ledare, vaccinerar sig. Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer mot svår sjukdom och död.

För anställda ledare/tränare med landslagsuppdrag ser krisgruppen inget alternativ, de behöver vara vaccinerade för att kunna genomföra sitt uppdrag.

Landslagsledningens ansvar

Att föra en dialog med aktiva inom landslaget som inte är vaccinerade.

Informera om vilka möjliga och faktiska konsekvenser det ger för deltagande i landslagsverksamheten.

Hjälpa till med läkarkontakt eller liknande för att få svar på frågor/oro kring vaccin.

SKF rekommenderar att alla vaccinerar sig för att:

- Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer, både sig själv och andra, mot svår sjukdom och död.
- Vaccination underlättar verksamheten väsentligt. Både när det gäller att resa till, verka på plats i, olika länder.
- I dagsläget är vaccin ett krav för inresa i vissa länder. Med stor sannolikhet kvarstår dessa restriktioner säsongen ut.

För icke vaccinerade innebär detta att:

- Möjligheterna att delta i internationella aktiviteter begränsas eller omöjliggörs utifrån rådande restriktioner i olika länder. Aktiv kan därmed inte förvänta sig att bli uttagen till landslagsuppdrag trots att hen uppfyller kravet för att bli uttagen.
- Möjligheter att ingå en besättningssatsning minskar.
- Merkostnader som uppstår p.g.a. att deltagare valt att ej vaccinera sig bekostas av den enskilde.

Maratonlandslaget

Maratonlandslaget kommer att representera Sverige vid en rad olika tävlingar och mästerskap under året, se landslagsuppdrag nedan. Både juniorer, U23 och seniorer är aktuella vid olika tillfällen. Nedan presenteras uttagningstävlingar, uttagningskriterier och landslagsuppdrag.

Uttagningsgrundande tävlingar

Nedan uttagningsgrundande tävlingar för landslagsuppdrag 2022 gäller tillsvidare, men kan ändras utifrån pandemins påverkan på tävlingsprogrammet.

Tävling (disciplin)	Uttagning till
2021-2022, Nat. & Int. resultat (5000, ST, Maraton)	WC, EM och VM
8/5, Jönköping (ca 9 km inkl lyft)	WC, EM och VM
14-15/5, Örebro (ST 3,5 km & 21km inkl lyft)	WC, EM och VM
19-20/6, Nyköping (K1 5000 & K2)	EM och VM
14-17/7, Hofors (K1 5000)	VM
30-31/7, NM Finland (K1 & K2 5000)	VM. Gäller Junior och U21-aktiva
??/??, Vaxholm (ST & Maraton)	VM

Resultat under 2022 tas med i beaktning vid uttagning 2023. För World Games 2022 sker uttagning innan säsongstart.

Landslagsuppdrag

Nedan beskrivs landslagsuppdrag 2022 och dess syften och preliminär truppstorlek. Uttagningar kan ske löpande, men varje uppdrag har ett sista uttagningsdatum. Uttagningar presenteras under "Landslag kallas till" på Svenska Kanotförbundets hemsida.

Läger/samlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
2-7/7	EM-läger - Jönköping	1-2	8-10
12-16/9	VM-läger – Nyk/Bor/Jön	1-2	8-10

**Helgläger, besättningsstöttning lokalt kan tillkomma*

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
27-30/5	Världscup – Tjeckien	2-3	8-10
11-12/7	World Games – USA	0-1	2
28-31/7	EM – Danmark	2-3	8-10
27/9 – 3/10	VM – Portugal	2-3	8-11
17-24/10	Världscup – Kina	0	0-2

Världscup 1, Tjeckien – 27-30/5

Vårens världscup som inkluderar K1 Short race och K1 Marathon i junior- och seniorklass, går i Prag, Tjeckien. Truppens storlek är max 10 st aktiva, dit aktiva som har stor potential att senare bli uttagna till EM och VM i K1 tas ut primärt. I andra hand aktiva som kan ses vinna positiv erfarenhet ur ett långsiktigt perspektiv. Syftet med landslagsuppdraget är att få ytterligare erfarenhet och förberedelse inför potentiell prestation vid EM och/eller VM.

Tävlingen krockar med WC 2 i Sprint, så för aktiva som är aktuella för landslagsuppdrag både i sprint och maraton, kommer dialog ske mellan kaptenen och aktiva. Uttagning senast 16/5.

EM-läger, Jönköping – 2-7/7

Inför EM hålls ett förberedande landslagsläger tillsammans med VM-laget i Sprint, i Jönköping. Aktiva, uttagna till EM, bjuds in. Uttagning senast 23/6.

World Games, USA 11-12/7

Landslaget kvalade 1st dam- och 1st herrplats vid VM 2021. Uttagning sker under våren, utifrån resultat 2021. Aktiva som är uttagna till VM i Sprint i en besättning, kan inte bli uttagna till World Games.

EM, Danmark – 28-31/7

Till EM tas en trupp (max 10 aktiva) ut med olika syften utifrån Junior & U23 och Senior. Junior och U23: Erfarenhet inför potentiellt VM eller vinna positiv erfarenhet långsiktigt. Senior: Prestation eller erfarenhet inför potentiellt VM. Uttagning senast 23/6.

Uttagning till K2 vid EM, sker primärt via "amerikansk uttagning" i Nyköping 19-20/6. Aktiva sätter ihop sin egen besättning (aktiva som inte har någon, sätter kaptenen ihop) och vinnaren vid uttagningsloppet erhåller en garanterad plats till EM. Om FK anser det finns fog för ytterligare besättningar till start vid EM, kan dessa tas ut utifrån resultat i K1 och K2.

Aktiva som är uttagna till VM i Sprint, kan inte kombinera med EM i Maraton.

VM, Portugal– 27/9 – 3/10

Till VM tas en trupp ut (max 11 aktiva) med syfte att prestera och slåss om goda placeringar (potentiell topp 15) i sin klass. Uttagning senast 12/9.

Världscup 2 och testevent, Kina 17-24/10

Till denna tävling tas enbart aktiva ut om arrangören står för kostnaderna.

Uttagningskriterier

Uttagningar till landslagsuppdrag och aktiviteter baseras främst utifrån resultat från uttagningsgrundande tävlingar, landslagsuppdrag eller utlysta tävlingsmoment vid landslagssamlingar och i andra hand övriga tillämpningsbara tävlingar. Truppens storlek kan variera mellan olika aktiviteter beroende på aktivitetens status, syfte, målsättning och kostnad. Aktiva tas ut till landslagsuppdrag om de inom truppens storlek bedöms kunna uppnå uppdragets syfte och målsättning.

Resultat från ovan tävlingar eller tävlingsmoment bedöms subjektivt utifrån placering, konkurrens, tidsavstånd jämfört med andra tävlande och beteenden/aktioner.

Beteenden/aktioner

Kanotmaraton är en komplex idrott som innefattar och kräver en god förmåga i bland annat en rad taktiska och tekniska moment. Beteenden/aktioner som bedöms hos aktiva är de som görs i tävlingsmoment och landslagsläger. Det innefattar tekniska moment så som t.ex. våghängning, lyft, besättningskompetens eller hantering av yttre faktorer så som bana, vind, vågor eller ström. Det innefattar även taktiska moment så som t.ex. tävlingsstrategi, positionering, stresshantering, beslutsfattande och agerande. Slutligen innefattar det även sociala färdigheter så som att vara en god lagkamrat och lagspelare.

Förutsättningar och förväntningar på landslagsaktiva

- Aktiva som har ambitioner att representera landslaget bör meddela förbundskaptenen i god tid innan uttagningsgrundande tävlingar, vilket eller vilka landslagsuppdrag som den aktive har ambition mot. Föreslagvis genom landslagsenkäten.
- Aktiva som tas ut till landslagsuppdrag ska svara inom svarstiden som anges i uttagningen.
- På förekommen anledning, om en aktiv väljer att inte delta på uppdrag som den aktive accepterat, faktureras egenavgift i B-nivå för den aktive.
- Vid skada eller sjukdom ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Vid missat landslagsuppdrag på grund av sjukdom/skada faktureras ingen egenavgift.
- Aktiva som tas ut till landslagsuppdrag ska delta vid förberedande träningsläger och förväntas genomföra en fullgod förberedelse inför mästerskapet, med stöttning från förbundskaptenen.
- Junioraktiva som aspirerar på att representera landslaget vid VM förväntas tacka ja till uttagning och delta vid Världscupen och EM. Detta då lopperfarenhet är bland det viktigaste för prestation i maraton.

Egenavgifter

Tävling: A: 1000 kr, B: 2500kr + anslutningsresa till avreseplatsen

Läger: A: 500 kr, B: 500 kr, C: 1500 kr + anslutningsresa till lägerorten

/Förbundskapten, Danny Hallmén

Ungdomslandslaget

Ungdomslandslaget uppdrag under 2022 är att representera Sverige på UNM i Finland den 30/7-31/7. Inför NM genomförs ett förberedande NM-läger i Katrineholm den 20-24/7. Nedan presenteras uttagningstävlingar samt uttagningskriterier till mästerskapet.

Uttagningstävlingar

7-8/5 Vårregattan, Jönköping

18-19/6 Nyköping SM 200m

14-17/7 SM Hofors

Lagets tas ut till NM 17/7 efter avslutat SM

Uttagningskriterier

Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar ovan och tävlar på alla (K1) distanser (kortlopp och långlopp) som tävlingsarrangören erbjuder.

Uttagningen

- Uttagningen baseras både på resultat (objektiv fakta) och subjektiv bedömning. I den subjektiva bedömningen avses besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa ett starkt landslag.
- Presterade resultat (K1/besättning) är det som väger tyngst i uttagningen förutsatt att den aktive håller rätt prestationsnivå.
- För att skapa ett starkt landslag både i K1 & besättning är en hög och jämn prestationsnivå mellan de aktiva i laget önskvärt.
- Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande.

Truppstorlek

Antalet aktiva som tas ut bestäms utifrån prestationsnivå och fastställd budget – maximalt 20 aktiva.

Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Stöd i uttagningsprocessen

Stöd för uttagningar i K1 är ett poängsystem där seger ger 1 poäng, en andraplats 2 och så vidare.

Grunden till uttagningar i besättning är testlopp samt K1 prestation.

Egenavgifter

NM-läger Resa till och från lägerorten

NM 1800kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige

/ Conny Edholm
Förbundskapten

Juniorlandslaget

Juniorlandslagets uppdrag under 2022 är att representera Sverige på JNM i Finland 30/7-31/7 samt JVM i Szeged 4-7/9. Nedan presenteras uttagningstävlingar, uttagningskriterier samt förberedande läger.

Uttagningstävlingar

29/4-1/5	Bagsvaerd, Köpenhamn
7-8/5	Vårregattan, Jönköping
11-12/6	Kungälv
18-19/6	Nyköping SM 200m
14-17/7	SM Hofors
30-31/7	NM

Kommentar / uttagningsdatum

Välj 2 valfria K1 distanser, 1 valfri K2 distans & K4 500m

NM-laget tas ut efter avslutande tävlingar på SM 20/6

Eventuell komplettering till NM presenteras 18/7

JVM-laget tas ut dagen efter avslutat NM 1/8

Testlopp/besättningslopp

Bagsvaerd	FK tar ut 1st K4 500m H respektive D samt 2 K2:or D respektive H senast den 27/3. Dessa besättningar kör för Sverige och anmäls av FK. Övriga aktiva som aspirerar på juniorlandslaget sätter ihop egna kombinationer i K2 och K4:a och ansvarar för att anmäla detta via sin klubb.
Vårregattan	Sträckor K2 500m & K4 500m, alla anmäler sig via sin klubb på dessa sträckor. FK tar ut 2 K2 H respektive D samt 1-2 K4 H & D efter Bagsvaerd senast den 11/5.
Kungälv	Sträcka K2 500m, FK tar ut besättningar senast den 15/5 övriga anmäler sig själva via sin klubb.

Observationstävlingar inför säsongen 2023

Samtliga uttagningstävlingar ovan samt

17-18/9 Höstregattan

Läger

26-28/6	JNM-läger i Jönköping
11-14/8	JVM-läger i Jönköping

Uttagningskriterier

Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar ovan och tävlar på alla (K1) distanser (kortlopp och långlopp) samt besättningslopp/testlopp som ingår i tävlingen (undantag Bagsvaerd se kommentar ovan).
- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för juniorer förutsatt goda förhållanden (se rubrik "Landslagstrappans prestationsinriktning för juniorer" nedan).

Uttagningen

- Uttagningen baseras både på resultat (objektiv fakta) och subjektiv bedömning. I den subjektiva bedömningen avses besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa ett starkt landslag.
- Presterade resultat (både K1 & besättning) är det som väger tyngst i uttagningen förutsatt att den aktive håller rätt prestationsnivå.
- För att skapa ett starkt landslag både i K1 & besättning är en hög och jämn prestationsnivå mellan de aktiva i laget önskvärt.
- Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande
- Inriktning för JVM-deltagande: Medalj på "VM sträcka" på NM

Truppstorlek

- Antalet aktiva som tas ut bestäms utifrån prestationsnivå och fastställd budget – maximalt 8st till VM och 18st till NM.
- Hur tävlingsprogrammet ser ut på JVM och JNM har också betydelse för truppstorleken utifrån vilka distanser, discipliner som går att kombinera eller ej.

Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Landslagstrappans prestationsinriktning för juniorer

Sträcka	Herr	Dam
5000m	< 23:00	< 26:00
1000m	< 3:50	< 4:20
500m	< 1:50	< 2:05
200m	< 39	< 45

Aspirerar du på juniorlandslaget

Aspirerar du på juniorlandslaget ska du fylla i ett formulär. Klicka på denna länk

<https://forms.office.com/r/QLsiWD1myc>

Egenavgifter

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	1800kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige
JVM-läger	Resa till och från lägerorten
JVM	5000kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige

/ Förbundskapten Fabian Paldanius

Seniorlandslaget sprint & para

Seniorlandslaget kommer att representera Sverige vid en rad olika tävlingar och mästerskap under året, se landslagsuppdrag nedan. Både U21, U23 och seniorer är aktuella vid olika tillfällen. Nedan presenteras uttagningstävlingar, uttagningskriterier och landslagsuppdrag.

Uttagningstävlingar

Nr 1	29/4-1/5 30/4-1/5	Bagsvaerd, Köpenhamn <i>Parauttagning, Växjö</i>	Prio besättning + en K1 distans se nedan
Nr 2	7-8/5 11-12/6	Vårregattan, Jönköping <i>SUC, JUC, Para, Kungälv</i>	WC 1 & WC 2-laget tas ut den 9/5 <i>Enbart parauttagning</i>
Nr 3	18-19/6	SM Nyköping 200m	U21 NM-, VM-, EM-laget tas ut den 21/6
Nr 4	14-17/7	SM Hofors (<i>inkl para 200m</i>)	Ev komplettering VM-, EM-, NM-laget U23 VM-, EM-lag para tas den 18/7
Nr 5	17-18/9	Höstregattan, Jönköping	

I övrigt kan landslagsledningen vid behov bestämma om K1 testlopp på distansen 350 m behöver genomföras vid något tillfälle. Syftet med det är att få ännu mera fakta för uttagning till K2/K4 500 m.

Tävlingsupplägg Bagsvaerd

Damer

Besättning: K2 500m, K4 500m och K2 200m

K1: K1 500m

Valbart: K1 200m, K1 1000m, K2 1000m

Övrigt: Linnea Stensils har en plats på K1 200m på WC 1 & 2 utifrån 2021 års resultat

Herrar

Besättning: K2 500m, K4 500 för samtliga, K2 1000m för aktiva som satsar mot K2 1000m (U21NM, VM, U23VM), K2 200m för övriga

K1: Välj en sträcka av K1 200m, K1 500m alt K1 1000m. För de som satsar på K1 1000m är det obligatoriskt att köra K1 1000m

Valbart: Att lägga till K1- och K2-sträckor från det som kvarstår i programmet

Övrigt: Petter Menning har en plats på K1 200m på WC 2 utifrån 2021 års resultat

Testlopp i besättning

Bagsvaerd Besättningar för U21, U23 & sen tas ut 25/3

Jönköping, Vårregattan Besättningar tas ut efter Bagsvaerd. Klart 2/5.

Nyköping Vid behov. Besättningar tas ut 7/6. Körs på söndagen em alt måndag

Jönköping, Höstregattan Besättningar tas ut efter U23 VM. Klart 9/9.

Landslagsuppdrag

Nedan beskrivs landslagsuppdragen och preliminär trupp storlek samt vilka distanser som ingår på respektive tävling.

Tävling	Sprint/para	Truppstorlek	Kommentar
19-22/5 WC 1, Racice, Tjeckien	Sprint	10-14 aktiva	
26-29/5 WC 2, Polen, Poznan,	Sprint + para	8-12 aktiva	
30-31/7 U21 NM, Finland,	Sprint	16 aktiva (8+8)	
4-7/8, VM, Kanada, Halifax	Sprint + para	7-10 aktiva	
18-21/8 EM, Tyskland, München	Sprint + para	10-14 aktiva	Kval EOG
4-7/9 U23 VM, Ungern, Szeged	Sprint	6-10 aktiva	

Herrar	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 200m						
K1 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 1000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 5000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 200m			U21 NM		EM	
K2 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 1000m	WC 1		U21 NM	VM	EM	U23 VM
K4 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K4 1000m			U21 NM		EM	
K2 mix 500m	WC 1	WC 2		VM		U23 VM

Damer	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 200m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 1000m	WC 1		U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 5000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 200m		WC 2	U21 NM	VM	EM	
K2 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 1000m			U21 NM		EM	
K4 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 mix 500m	WC 1	WC 2		VM		U23 VM

Landslagsläger

29/6-2/7 U21 NM läger Jönköping

2/7-8/7 VM/EM-läger Jönköping

11-16/8 U23-läger Jönköping (ev kompletterande EM-läger)

Förutom dessa kommer det ske besättningsläger och samlingar i mindre konstellationer under våren och sommaren i Jönköping. Dessa samlingar är oberoende vilken träningsgrupp man tillhör utan deltagandet bestäms från gång till gång.

Uttagningskriterier

Primärt värderas den aktives resultat, på gällande uttagnings- samt internationella tävlingar, både i K1 och besättning. I den subjektiva bedömningen värderas besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa bra resultat och ett starkt landslag.

Utöver detta tas följande i beaktning:

- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för U21, U23 och senior (se nedan) under normala förhållanden.
- Positiv formkurva under säsongen.
- Internationella resultat väger tyngre än nationella.
- Föregående säongs resultat.
- Vilka distanser det finns god resultatchans på.
- Hur distanser ligger i förhållande till varandra på den aktuella tävlingen d v s vilka kombinationsmöjligheter som finns utifrån tävlingsprogrammet.
- När man blir uttagen till en besättning skall man delta på SKF:s planerade verksamhet inför den uppgift man är uttagen till.

I övrigt uppmanar vi till att köra samtliga distanser i K1 på de nationella tävlingarna. Det gynnar den aktives prestationsutveckling, konkurrensen nationellt och därmed svensk kanots utveckling. Om det står och väger mellan två individer kommer vi att välja den som är offensiv och har kört flera distanser.

Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Komplettering till SKF:s riktlinjer kring vaccinering & landslagsverksamhet

För att kunna bli aktuell och med det en säkrad plats att ingå i en besättning/besättningssatsning med sikte mot 2022 års internationella tävlingar krävs det att man är vaccinerad.

Det är heller ingen självklarhet att man kommer kunna köra K1 som ovaccinerad - det beror på vilka krav som landet och tävlingsarrangören ställer samt den bedömning som SKF gör.

Uttagningsprocessen

Den aktive ska leverera på de uppsatta uttagningstävlingarna. Förbundskaptenen kommer inför varje uttagning att föra en dialog med landslagstränarna för att säkerställa att alla parametrar har kommit med i bedömningen. Landslagstränarna ger också sin syn på möjliga besättningskombinationer som man ser som potentiella och konkurrenskraftiga besättningar. Innan uttagningen fastställs så föredras den för HPM Åsa Eklund som kontrollstation. För senior och U23 uttagningar stämmer förbundskaptenen av med landslagstränarna Peter Orban, David Larsen, Sofia Paldanius. För U21 uttagning stämmer förbundskaptenen av med Susanne Gunnarsson.

Landslagstrappans prestationsinriktning för U21, U23, para & senior

	U21		U23		Sen	
Sträcka	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam
5000m	< 22:30	< 25:00	< 22:00	< 24:00	< 21:00	< 23:00
1000m	< 3:45	< 4:15	< 3:40	< 4:05	< 3:30	< 3:55
500m	< 1:45	< 2:02	< 1:42	< 1:58	< 1:40	< 1:52
200m	< 38	< 44	< 36,5	< 42,5	< 35,5	< 40,5
KL1 200m					< 55	< 65
KL2 200m					< 51	< 61
KL3 200m					< 47	< 55

Uttagning till träningsystemet 2022-2023

Uttagning till kommande säongs träningsgrupper (träningsystemet) baseras främst på resultat från samtliga uttagningsstävlingar och internationella resultat under 2022. Inställning och ambitionen med sin satsning, träningsinsatts, testresultat samt möjlighet att delta på läger och samlingar vägs också in i beslutet. Uttagning är klar den 5/10.

Egenavgifter

U21NM-läger	Resa till och från lägerorten
VM/EM-läger	Resa till och från lägerorten
U23 VM-läger	Resa till och från lägerorten
U21 NM	1800kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige
WC, VM, EM, U23 VM	2000kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige

OBS:

Förändringar i uttagningskriterierna kan förekomma om yttre omständigheter ändras såsom anmälningstider till WC, inställda tävlingar, situationen med Covid-19 mm.

/ Peken Rönnestrand
Förbundskapten sprint & para