

Välkommen till Informationsmöte 8/2 2022

Landslagsverksamheten Tävling för senior Sprint, Para och Maraton

Mästerskaps- medaljer

Sprint EM 
Sprint U23 VM 
Sprint VM  

VM-Silver K1 200m
EM brons K1 200m



VM-Guld K2 1000m



U23 VM Brons K1 500m

OS Tokyo

6:a, 5:a & 5:a

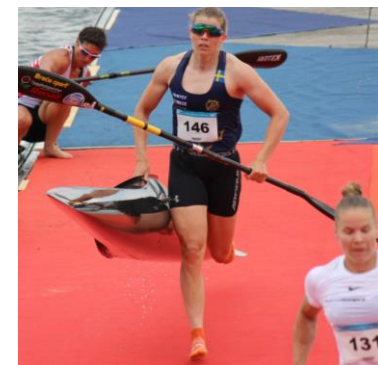


Paralympics

5:a



WC-medaljer



WC-silver Short track

NM-medaljer



Finalplatser VM

K1 Linnea 3st, K2 mix LS/PM 1 st
K1 Petter 1st, K1 Melina 1st, K2 DK/MN 2st

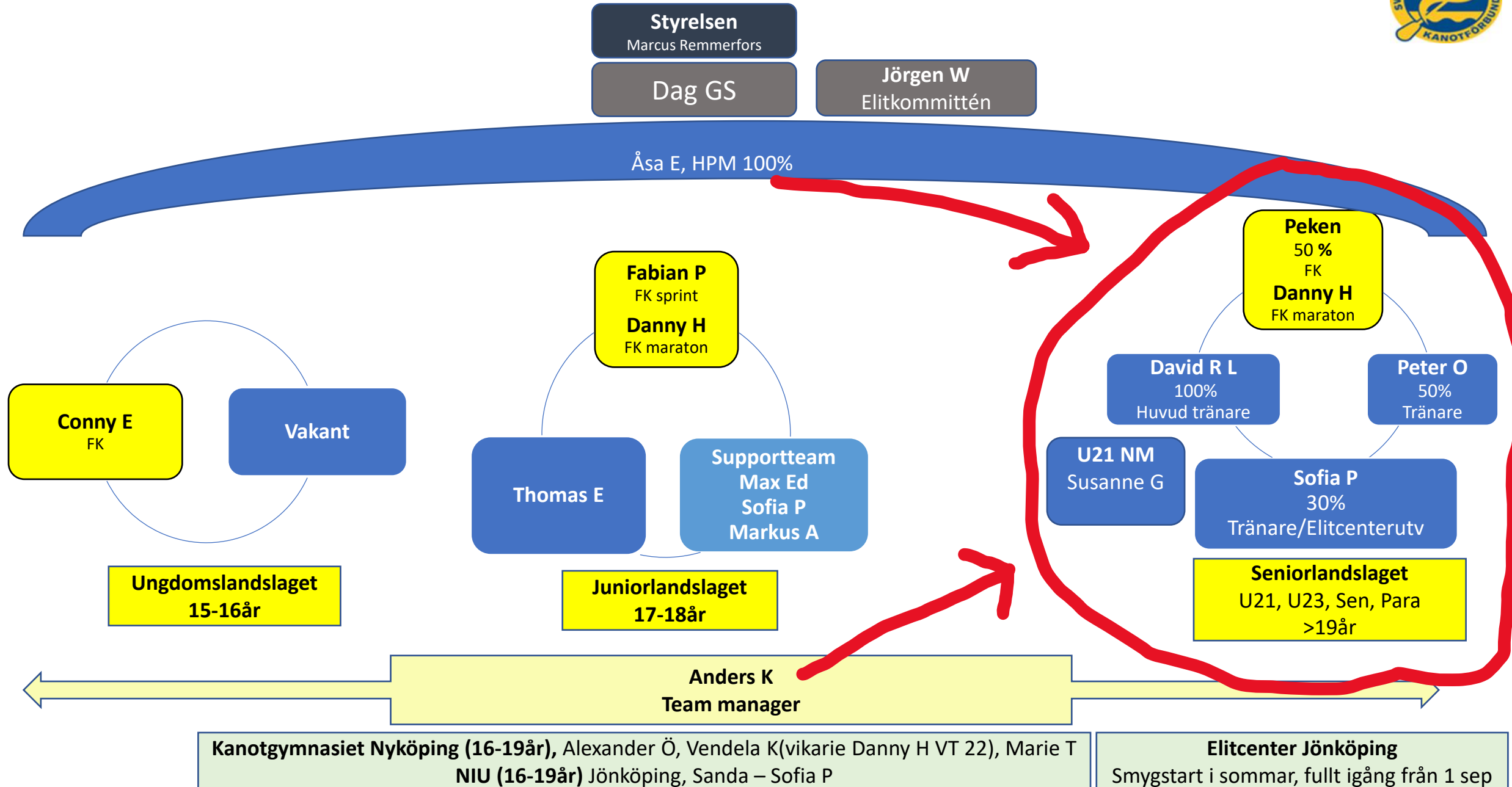
U23 VM

K1 Dennis 2st, K1 Melina 2st, K1 Rebecka 1st
K2 D 1st
K4 dam 1st

Agenda

- Allmän information om organisationen
- Syfte och mål med verksamheten
- Kort presentation Danny & Peken
- Vårt förhållningssätt till varandra - Samverkan Maraton/Sprint
- Landslagsuppdrag & förberedande läger
- Uttagningstävlingar & testlopp
- Uttagningskriterier
- SKF:s riktlinjer vad gäller vaccination
- Egenavgifter
- Antidoping

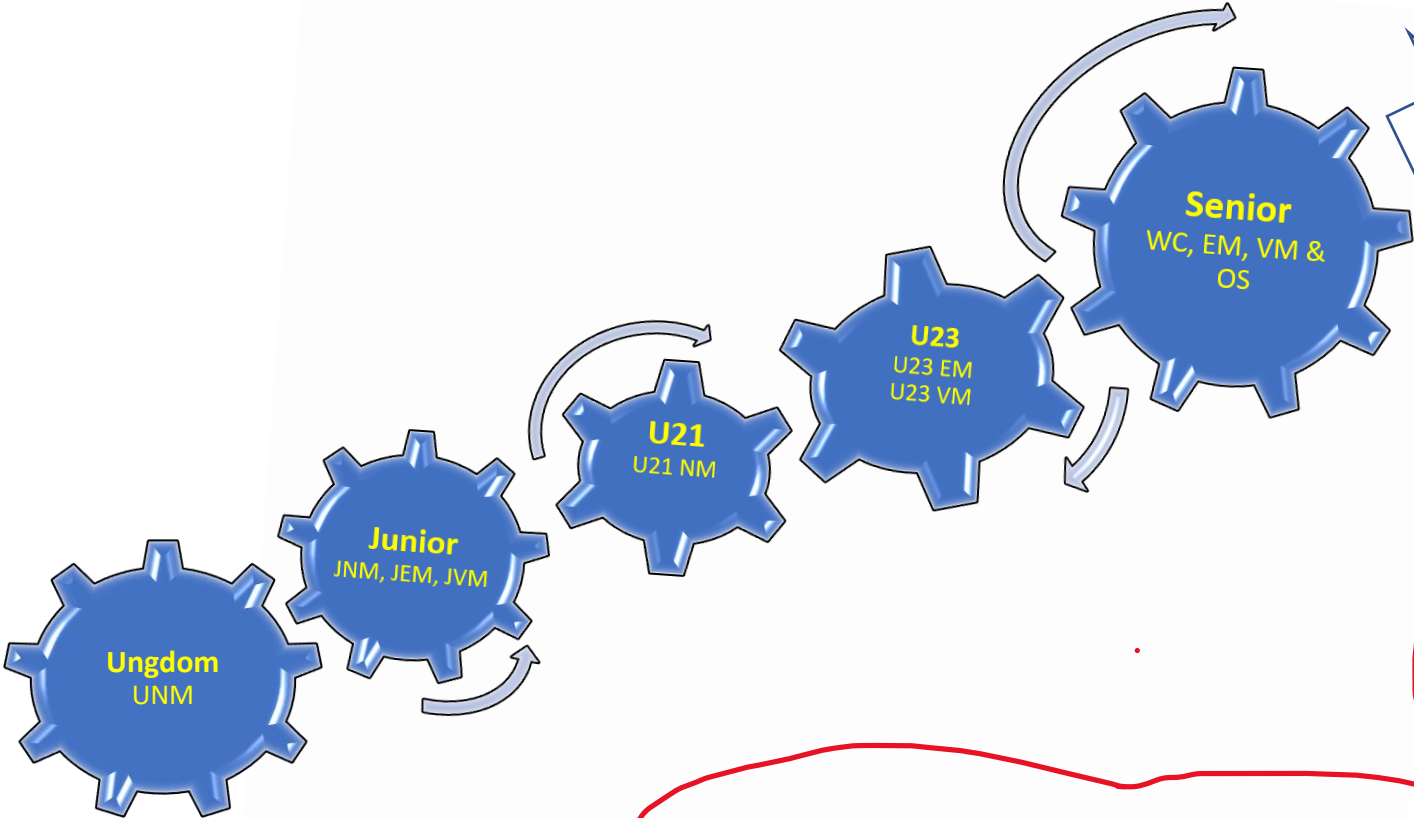
SKF Elitverksamhet sprint & maraton



Landslagets utvecklingstrappa, syfte, inriktning & mål med respektive landslag



Långsiktigt mål



Välmående aktiva med final- och medaljkapacitet, individuellt och i besättning, på samtliga mästerskapsdistanser i Junior-, U23- och seniorklass i Sprint, Parakanot och Maraton

Ett landslag med aktiva & ledare som är ambassadörer för sporten och Sverige

	Ungdom	Junior	U21 NM	U23	Senior
Ledord	Tända glöden!	Inspireras & lära!	Ta steget!	Utmana!	Blomma ut!
Syfte	Introduceras på ett positivt sätt till landslaget & besättningspaddling	Introduceras till stora mästerskap med fokus på besättning & prestera på NM	Överbrygga steget från junior till senior & prestera på NM	Prestera på U23 EM/VM & få mästerskaps-erfarenhet	Prestera på EM, VM & OS



Pekens arbetsläge

**Förbundskapten/
Tävlingsansvarig
Sprint/Para Senior**



Lärare Fysiskt Stridsvärde
Försvarshögskolan/Militärhögskolan
Karlberg, Stockholm



Danny's arbetsläge

**Förbundskapten/
Tävlingsansvarig
Maraton**



Föräldraledig från KG



Samverkan Maraton ⇔ Sprint

Skapa så bra förutsättningar som det går för dels den enskilde aktive samt för Svenska kanot.

Landslagsuppdrag och preliminär trupp storlek.

Tävling		Sprint/para	Preliminär Truppstorlek	Kommentar
19-22/5	WC 1, Racice, Tjeckien	Sprint	10-14 aktiva	
26-29/5	WC 2, Polen, Poznan,	Sprint + para	8-12 aktiva	
30-31/7	U21 NM, Finland,	Sprint	16 aktiva (8+8)	
4-7/8	VM, Kanada, Halifax	Sprint + para	7-10 aktiva	Inget paradeltagande
18-21/8	EM, Tyskland, München	Sprint + para	10-14 aktiva	Framtidskriteriet kan användas Kval till EOG 2023
4-7/9	U23 VM, Ungern, Szeged	Sprint	6-10 aktiva	

Tävlingsdistanser på resp Internationell tävling

Herrar	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 200m		WC 2	U21NM	VM	EM	
K1 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 1000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 5000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 200m			U21 NM		EM	
K2 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 1000m	WC 1		U21 NM	VM	EM	U23 VM
K4 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K4 1000m			U21 NM		EM	
K2 mix 500m	WC 1	WC 2		VM		U23 VM

Damer	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 200m	WC 1	WC 2	U21NM	VM	EM	U23 VM
K1 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 1000m	WC 1		U21 NM	VM	EM	U23 VM
K1 5000m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 200m		WC 2	U21 NM	VM	EM	
K2 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 1000m			U21 NM		EM	
K4 500m	WC 1	WC 2	U21 NM	VM	EM	U23 VM
K2 mix 500m	WC 1	WC 2		VM		U23 VM

Landslagsuppdrag Maraton och preliminär truppstorlek.

Tävling		Klasser/ Grenar	Preliminär Truppstorlek	Kommentar
27-30/5	WC 1, Tjeckien, Prag	Senior/ ST & K1	4-7 aktiva	
11-12/7	World Games, USA, Birmingham	Senior/ ST & "K1"	1-2 aktiva	Beslut 25/3 Melina, Rebecka, Johanna
28-31/7	EM, Danmark, Silkeborg	U23 & Sen ST, K1 & K2	4-7 aktiva	
27/9- 3/10	VM, Portugal, Ponte de Lima	U23 & Sen ST, K1 & K2	6-9 aktiva	
17- 24/10	WC 2, Kina	ST & K1	0-2 aktiva	Ej budgeterat

Landslagsläger under tävlingssäsong

- **29/6-2/7 U21 NM läger Jönköping, Sprint**
- **2/7-8/7 VM/EM-läger Jönköping, Sprint**
- **11-16/8 U23 VM-läger Jönköping (ev kompl. EM-läger) Sprint**
- **12-16/9 VM-läger, Maraton**
- **Förutom dessa kommer det ske besättningsläger och samlingar i mindre konstellationer under våren och sommaren i Jönköping. Dessa samlingar är oberoende vilken träningsgrupp man tillhör utan deltagandet bestäms från gång till gång.**

Uttagningsstävlingar, Sprint

Nr 1	29/4-1/5 30/4-1/5	Bagsvaerd, Köpenhamn <i>Parauttagning, Växjö</i>	Prio besättning + en K1 distans se nedan
Nr 2	7-8/5 11-12/6	Vårregattan, Jönköping <i>SUC, JUC, Para, Kungälv</i>	WC 1 & WC 2-laget tas ut den 9/5 <i>Enbart parauttagning</i>
Nr 3	18-19/6 (20/6)	SM Nyköping 200m	U21 NM-, VM-, EM-laget tas ut den 21/6
Nr 4	14-17/7	SM Hofors (<i>inkl para 200m</i>)	Ev komplettering VM-, EM-, NM-laget U23 VM-, EM-lag para tas den 18/7
Nr 5	17-18/9	Höstregattan, Jönköping	

I övrigt kan landslagsledningen vid behov bestämma om K1 testlopp på distansen 350 m behöver genomföras vid något tillfälle. Syftet med det är att få ännu mera fakta för uttagning till K2/K4 500 m.

Testlopp i besättning, Sprint

- **Bagsvaerd** **Besättningar för U21, U23 & sen klart den 25/3**
- **Jönköping, Vårregattan** **Besättningar tas ut efter Bagsvaerd. Klart 2/5.**
- **Nyköping** **Vid behov. Besättningar tas ut 7/6.**
- **Jönköping, Höstregattan** **Besättningar tas ut efter U23 VM. Klart 9/9.**

Uttagningsstävlingar Maraton

Nr 1	8/5	Vårregattan, Jönköping	5000m + 9km inkl 2st lyft
Nr 2	14-15/5	Örebro	K1 ST & 21 km – WC tas ut
Nr 3	19/6 (20/6)	SM Nyköping	5000m + K2-uttagning – EM tas ut
Nr 4	14-17/7	SM Hofors	5000m
Nr 5	6-7/8	NM Finland (U21)	K1 5000m U21
Nr 5	??/??	SM/NM	Sista uttagning till VM

K2-uttagning i Nyköping

- Aktiva sätter ihop egna K2-konstellationer
- Kaptenen sätter ihop övriga vid behov
- Vinnaren tar automatisk plats i K2 till EM
 - Om kaptenen anser att det finns kvalité för ytterligare K2, tas denna ut utifrån tidigare resultat

Tävlingsupplägg Bagsvaerd, Sprint

Damer

Besättning: K2 500m, K4 500m och K2 200m

K1: K1 500m

Valbart: K1 200m, K1 1000m, K2 1000m

Övrigt: *Linnea Stensils har en plats på K1 200m på WC 1 & 2 utifrån 2021 års resultat*

Herrar

Besättning: K2 500m & K4 500 för samtliga, K2 1000m för aktiva som satsar mot K2 1000m (U21 NM, VM, U23VM), K2 200m för övriga

K1: Välj en sträcka av K1 200m, K1 500m alt K1 1000m. För de som satsar på K1 1000m är det obligatoriskt att köra K1 1000m

Valbart: Att lägga till K1- och K2-sträckor från det som kvarstår i programmet

Övrigt: *Petter Menning har en plats på K1 200m på WC 2 utifrån 2021 års resultat*

Uttagningskriterier

Primärt värderas den aktives resultat, på gällande uttagnings- samt internationella tävlingar, både i K1 och besättning. I den subjektiva bedömningen värderas besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa bra resultat och ett starkt landslag.

Uttagningskriterier forts.

Utöver detta tas följande i beaktning:

- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för U21, U23 och senior under normala förhållanden.
- Positiv formkurva under säsongen.
- Internationella resultat väger tyngre än nationella.
- Föregående säongs resultat.
- Vilka distanser det finns god resultatchans på.
- Hur distanser ligger i förhållande till varandra på den aktuella tävlingen d v s vilka kombinationsmöjligheter som finns utifrån tävlingsprogrammet.
- När man blir uttagen till en besättning skall man delta på SKF:s planerade verksamhet inför den uppgift man är uttagen till.

I övrigt uppmanar vi till att köra samtliga distanser i K1 på de nationella tävlingarna. Det gynnar den aktives prestationsutveckling, konkurrensen nationellt och därmed svensk kanots utveckling. Om det står och väger mellan två individer kommer vi att välja den som är offensiv och kört flera distanser.

Uttagningskriterier

Landslagstrappans prestationsinriktning för U21, U23 & senior

	U21		U23		Sen	
Sträcka	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam
5000m	< 22:30	< 25:00	< 22:00	< 24:00	< 21:00	< 23:00
1000m	< 3:45	< 4:15	< 3:40	< 4:05	< 3:30	< 3:55
500m	< 1:45	< 2:02	< 1:42	< 1:58	< 1:40	< 1:52
200m	< 38	< 44	< 36,5	< 42,5	< 35,5 KL 1 < 55 KL 2 < 51 KL 3 < 47	< 40,5 < 65 < 61 < 55

Uttagningsprocessen, Sprint

Den aktive ska leverera på de uppsatta uttagningstävlingarna. Förbundskaptenen kommer inför varje uttagning att föra en dialog med landslagstränarna för att säkerställa att alla parametrar har kommit med i bedömningen. Landslagstränarna ger också sin syn på möjliga besättningskombinationer som man ser som potentiella och konkurrenskraftiga besättningar på både kort och lång sikt.

-För senior och U23 uttagningar stämmer förbundskaptenen av med landslagstränarna Peter Orban, David Larsen, Sofia Paldanius.

-För U21 uttagning stämmer förbundskaptenen av med Susanne Gunnarsson.

-Innan uttagningen fastställs så föredras den för HPM Åsa Eklund som kontrollstation.

Uttagningskriterier maraton

Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar vid uttagningsgrundande tävlingar
- Delta vid förberedande läger
- WC & EM: Förberedande för VM-start
- VM: Potential att slåss om topp 15

Uttagningen

- Landslagsuppdrag 5000-Maraton, Uttagningstävlingar, utlysta tävlingsmoment, andra tävlingar
 - Placering, Konkurrens, Tidsavstånd och beteenden/aktioner
 - Beteenden/aktioner:
 - Tekniska: Våghäng, lyft, besättning, yttre faktorer
 - Taktiska: Positionering, strategi, stresshantering, beslutsfattande
 - Sociala: Lagkamrat, lagspelare
 - Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande
 - Uttagningar kan ske löpande, men har alltid ett sista datum
-

Krockar Sprint/Maraton

- Örebro & WC 1 Sprint
 - WC 2 Sprint & WC 1 Maraton
 - World Games & SM, Hofors Sprint
- World Games & VM Sprint (Besättning)
 - EM & VM Sprint

Uttagning till träningssystemet 2022-2023

Uttagning till kommande säsongs träningsgrupper (träningssystemet) baseras främst på resultat från samtliga uttagningstävlingar och internationella resultat under 2022. Inställning och ambitionen med sin satsning, träningsinsatts, testresultat samt möjlighet att delta på läger och samlingar vägs också in i beslutet. Uttagning är klar den 5/10.

Covid – Krisgruppens/SKF:s riktlinjer

Gällande vaccination och landslagsverksamhet

Krisgruppen har full respekt för hur aktiva och ledare väljer att göra i vaccinationsfrågan. Däremot är det viktigt att förstå att möjligheter till deltagande i SKF:s landslagsverksamhet begränsas avsevärt om man ej är vaccinerad.

Krisgruppen förespråkar starkt att alla, både aktiva kanotister och ledare, vaccinerar sig. Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer mot svår sjukdom och död.

För anställda ledare/tränare med landslagsuppdrag ser krisgruppen inget alternativ, de behöver vara vaccinerade för att kunna genomföra sitt uppdrag.

Landslagsledningens ansvar

Att föra en dialog med aktiva inom landslaget som inte är vaccinerade.

Informera om vilka möjliga och faktiska konsekvenser det ger för deltagande i landslagsverksamheten. Hjälpa till med läkarkontakt eller liknande för att få svar på frågor/oro kring vaccin.

Covid – Krisgruppens/SKF:s riktlinjer

SKF rekommenderar att alla vaccinerar sig för att:

- Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer, både sig själv och andra, mot svår sjukdom och död.
- Vaccination underlättar verksamheten väsentligt. Både när det gäller att resa till, verka på plats i, olika länder.
- I dagsläget är vaccin ett krav för inresa i vissa länder. Med stor sannolikhet kvarstår dessa restriktioner säsongen ut.

För icke vaccinerade innebär detta att:

- Möjligheterna att delta i internationella aktiviteter begränsas eller omöjliggörs utifrån rådande restriktioner i olika länder. Aktiv kan därmed inte förvänta sig att bli uttagen till landslagsuppdrag trots att hen uppfyller kravet för att bli uttagen.
- Möjligheter att ingå en besättningssatsning minskar.
- Merkostnader som uppstår p.g.a. att deltagare valt att ej vaccinera sig bekostas av den enskilde.

Komplettering till SKF:s riktlinjer kring vaccinerings & landslagsverksamhet

- För att kunna bli aktuell och med det en säkrad plats att ingå i en besättning/besättningssatsning med sikte mot 2022 års internationella tävlingar krävs det att man är vaccinerad.
- Det är heller ingen självklarhet att man kommer kunna köra K1 som ovaccinerad - det beror på vilka krav som landet och tävlingsarrangören ställer samt den bedömning som SKF gör.

Vi följer de gällande riktlinjer och regler för deltagande på resp. internationell tävling och land. Här behöver vi vara förberedda på fortsatta förändringar allt eftersom.

Vid Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Egenavgifter

Sprint

Resor inom Sverige till lägersamlingar eller anslutningsresa för internationellt uppdrag är egenavgift.

För internationella tävlingar är det 2000 kr per tävling.

U21 NM 1800kr

Maraton

Antidoping

Utbildning

Svensk Antidoping har en bra webbutbildning som ger grundläggande kunskaper inom olika områden av antidoping-arbetet. Denna utbildning rekommenderar vi att samtliga junior- och seniorkanotister genomför. För de i olika landslag samt på Kanotgymnasiet i Nyköping är det en obligatorisk del. Ni hittar webbutbildningen från Svensk Antidoping här: [Ren vinnare](#)

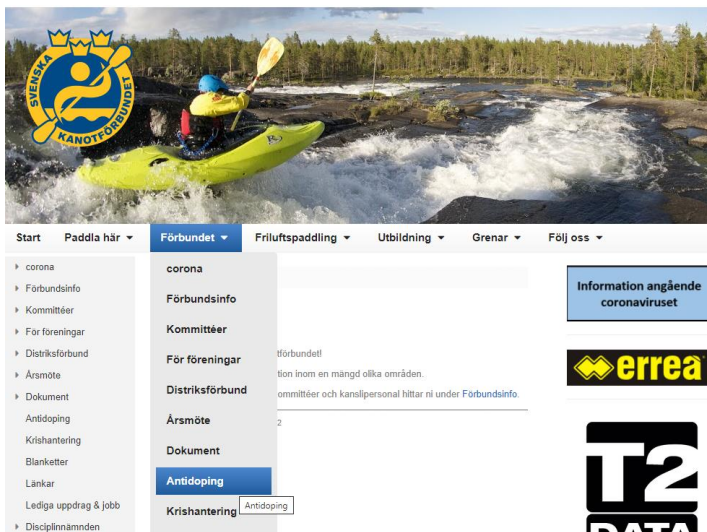
Internationella Kanotförbundet har som krav för alla kanotister i samtliga grenar som tävlar internationellt att genomföra [WADA:s webbutbildning inom antidoping](#). Ni hittar information om ICF:s antidopingarbete samt länk till webbutbildningen [här](#).

Antidopinglänkar

Här finns länkar till olika webbplatser som ger dig information om vad som gäller, då dessa uppdateras kontinuerligt bör du alltid gå in och titta på respektive webbplats för att få den senaste informationen.

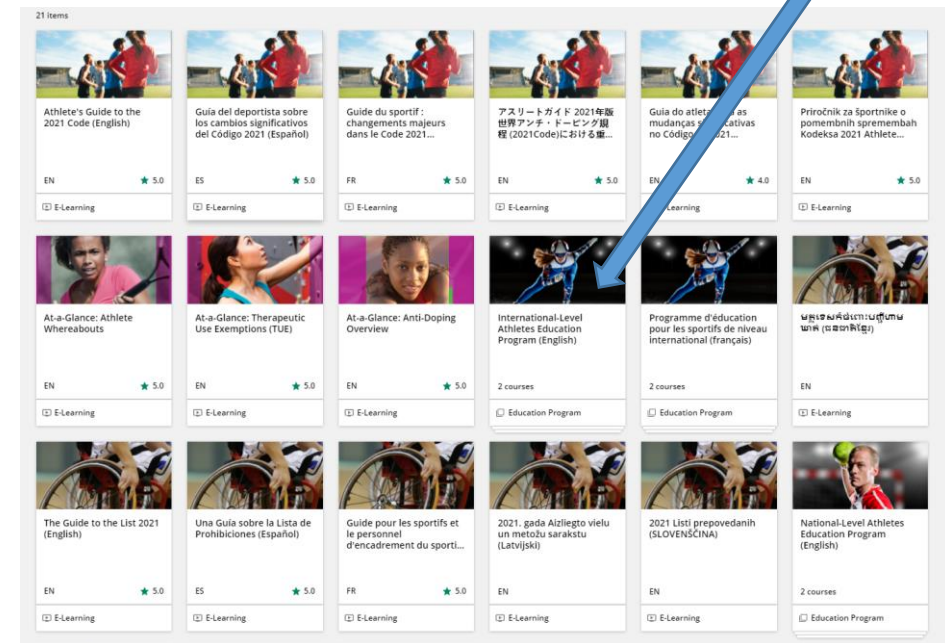
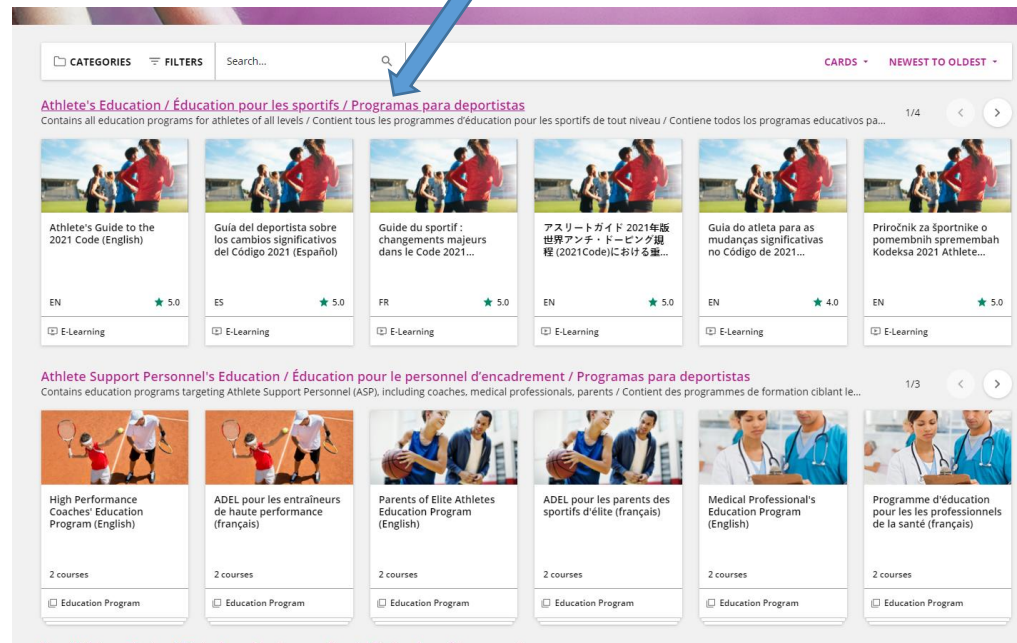
- WADA (World Anti-Doping Agency) upprättar årligen en dopinglista som gäller från 1 januari. [Dopinglistan](#) utgör en internationell standard i "The World Anti-doping Code".
- På [Riksidrottsförbundets \(RF\) hemsida](#) finns alla dopingregler, dopinglistan och information om dopingkontroller. Det är just de saker som varje kanotist och ledare är skyldiga att känna till enligt gällande regler.
- ICF har en hemsida med information som gäller [internationellt för kanot om antidoping](#).

Genomför Ren vinnare & Wadas webbutbildning **senast 30 april**



Wadas utbildning

- Athletes must complete the **International-Level Athletes Education Program**. This course will give athletes information about the dangers of doping, the importance of anti-doping controls and promotes positive attitudes to avoiding doping



Frågor?



TACK FÖR ATT DU LYSSNAT

Vid frågor:

SPRINT: Kontakta Peken Rönnestrand

peken.ronnestrand@kanot.com

070-3888692

MARATON: Kontakta Danny Hallmen

danny.hallmen@nykoping.se

073-6254198