

Välkomna till Jönköping

Och starten på något nytt inom svensk kanot

Elitcentrat





SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ



JÖNKÖPINGS
KOMMUN



Varför Elitcentra?

Syfte

- **Skapa en utvecklande träningsmiljö för svenska postgymnasiala kanotister inom sprint, para och maraton.**

Mål

- **Utveckla bredden av svenska elitkanotister för att nå internationella framgångar genom;**
 1. Välmående individer
 2. Ett sammanhang där fler har möjlighet till bra träning i vardagen
 3. Mer besättningsträning
 4. En stärkt vi-känsla
 5. Ett nav för kompetensutveckling



Varför Jönköping?

- **Träningsmöjligheterna;** 3 sjöar centralt, kanotarena, öppet vatten året runt, höjder, skidspår under vintersäsong.
- **Lagom stor stad;** Närhet träning, boende, högskola, stad, kommunikation, samt närhet till föreningsliv, kommun och näringsliv. Kanot är viktigt i Jönköping.
- **Övriga förbund**





Lokaliteter



Lokaliteter



Vilket stöd finns på plats?

A-stöd

Aktiva antagna till
Elitcentrat

B-stöd

Aktiva som ingår i
träningssystemet/
landslagsuppdrag men
ej bor i Jönköping

C-stöd

Seniorer som satsar och
vill utvecklas men ej
kommit med i en grupp

A-stöd - träning

- Tränarstöd i vardagen samt individuell uppföljning
- Träningsprogram
- Systematisk besättningsträning
- Startgrindar
- Gymkort
- Kanotplats
- Paddelmaskinsmöjlighet

Grunden i elitcenterverksamheten och dess stöd är träningen i vardagen på plats i Jönköping. Beroende på vart man är sin utveckling kommer paddel- och skidläger att erbjudas antingen inom elitcenter ramen eller inom träningssystemet senior.



A-stöd övrigt

- **Tester** - Ett testpaket anpassat för grenen i fråga
- **Försäkring** - Folksams Elitidrottsförsäkring
- **Medicinsk support**
Snabb ingång till medicinsk support via Medic Rehab – läkare, fysioterapeut, naprapat
Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år
Screening av fysioterapeut 2 gånger per år
- **Nutrition**
- **Idrottspsykolog**



Under utveckling

- **Boende** – du söker ditt eget boende men SKF kan hjälpa till i processen.
- **Jobb** – som går att kombinera med idrott, positivt näringsliv.
- **Samarbetsparter**
- **Andra förbund**



Bemanning

- Tränare på plats –
David Rytter Larsen
- Sofia täcker upp och
är med i
uppstartsprocessen
fram till 1 september



Studier



Jönköping University

Elitidrottsvänligt lärosäte EVL

kombinera Studier och idrott

Mona Sörman
Studievägledare /Koordinator dubbla karriärer (DK)

ATT VARA EN EVL-STUDENT

SYFTET: ATT LYCKAS MED DUBBLA KARRIÄRER



Att göra en idrottslig karriär, tävla för Sverige i stora mästerskap och samtidigt utbildas i ditt framtida yrke

För vem?

- Uttagen i svenskt junior-eller seniorlandslag
- Tävlrar på höginternationell nivå inom individuell idrott
- Spelar lagidrott i högsta division på nationell eller internationell seniornivå
- Är identifierad av eller deltar i landslagets utvecklingsverksamhet
- Bedöms på sikt att ta en plats i seniorlandslag eller kunna tävla på hög internationell nivå

HUR?

Du ansöker via blankett på JU:s eller RF:s hemsida

VAD INNEBÄR DET ATT VARA EVL-STUDENT VID JU?

Du måste vara antagen till någon av JU:s utbildningar

- Kontinuerlig kontakt med dubbla karriärer koordinator
- Individuell studieplan, stöd och planering
- Deltidsstudier
- Anpassade studier i möjligaste mån, med eget ansvar
- Anpassningar i studier men även i din idrottsverksamhet, dubbelt ansvar, skolan/klubben





NÄR MIN IDROTTSKARRIÄR ÄR SLUT

Att tänka efter före

Räcker min talang?

Skador?

Livet efter idrottskarriären?

Om min idrottskarriär inte
riktigt blir som jag har tänkt
mig, hur förberedd är jag
då?



[Det här fotot](#) av Okänd författare licensieras enligt
[CC BY-SA](#)

**VARFÖR
JÖNKÖPING?**

**VAR ANNARS
?**

Tidsplan

- Uppstart 1 september 2022
- Smygstart i sommar
- Ansök senast 15 april – för start till hösten
- Antagning kommer ske löpande



Ansökan

För dig som gått ut gymnasiet, vill satsa långsiktigt för att nå internationell elit inom sprint, para eller maraton.

1. Fyll i Elitcenteransökan finns på kanot.com
2. Intervju
3. Träningsdagbok eventuellt tester och träningsdagar,



<https://www.kanot.com/Grenar/sprintmaraton/Landslag/elitcenterjonkoping/>



Frågor



Fler funderingar, kontakta oss:

Dag.Johansson@kanot.com

asa.eklund@kanot.com

sofia.paldanius@kanot.com

